

Workshop Breinbespiegelingen: *Spiegelneuronen - sleutel tot moeiteloos leren?*

Over de werking van het brein wordt steeds meer bekend. Nog maar heel kort geleden zijn in ons brein ook de zogenaamde spiegelneuronen ontdekt. Deze speciale groepjes neuronen zijn niet alleen actief je een activiteit verricht, maar ook wanneer je ernaar kijkt. Ze helpen je om de intenties van andere te doorzien in hun gedrag en de wereld een beetje voorspelbaar te maken. Ze vormen de basis van ons imitatiegedrag, maar ook van onze empathie en het lijkt erop dat ze ook een belangrijke rol spelen in de taalontwikkeling.

Op basis van wat er wel bekend is, gaan we aan de slag. Onder deskundige (bege)leiding experimenteer je en vorm je je eigen beelden over mogelijke toepassingen. Prikkelende experimenten helpen je op weg!



Tijdens deze workshop krijgt u een heel menu voorgeschoteld over spiegelneuronen. In deze workshop ontdek je de wereld van de spiegelneuronen. De nieuwste inzichten worden gedeeld, en kijken wat deze voor praktische betekenis voor ons werk kunnen hebben. Binnen het veld van breinleren lijkt hier een schatkamer aan nieuwe mogelijkheden te liggen. Is empathie dan toch ontwikkelbaar? Hoe kunnen we nog meer gebruik maken van imitatie? Kan leren moeitelozer worden gemaakt? En hoe kun je onbewuste gebarentaal meer benutten? Wie praktisch wil pionieren in het veld van breinleren zal van deze workshop genieten.

“(Aan)leren zonder bewustzijn van hoe het brein leert, is als het ontwerpen van een handschoen, zonder te weten hoe een hand er uit ziet”

- Leslie Hart -

Aan het eind van de workshop heb je:

- de belangrijkste kenmerken van spiegelneuronen in je hoofd zitten.
- de relatie tussen leren en spiegelneuronen verkent.
- je hersenpan laten kraken over hoe dit nu zelf toe te passen
- je laten verrassen over dat het brein zo veel mogelijkheden kent!

Voor wie?

Deze verdiepende breinworkshop is bedoeld voor nieuwsgierige mensen die meer willen weten wat er allemaal in het brein afspeelt. Daarnaast zijn het mensen die graag willen ontdekken of er iets van de ze inzichten ook behulpzaam kan zijn in hun werk of daarbuiten. Kortom voor alle mensen die er belang bij hebben dat hun boodschap blijft hangen! Zoals opleiders, trainers, docenten, marketingdeskundigen, adviseurs, maar ook vaders, moeders en opvoeders (van klein naar 'groot!').



Door wie?

Deze workshop wordt verzorgd door Jacquélien Willemse. Vanuit Maatwerkt, ontwikkelt zij diverse trainingen, leertrajecten en leermiddelen voor organisaties. Daarnaast geeft zij op diverse gebieden korte, maar krachtige en actieve workshops.

Vanuit haar studie Psychologie werd zij al geprikkeld om te kijken waartoe het brein allemaal in staat was. Na dit een tijdje uit het oog verloren te zijn, kwam dit weer op haar pad. Vanuit de kerngroep Brein van het NVO2 (Nederlandse vereniging voor HRD-professionals) borrelde de interesse weer op en levert zij sinds 2007 een actieve bijdrage om de werking van het brein en de impact hiervan op leren in kaart te krijgen en deze kennis over te dragen. Dit doet zij zowel vanuit haar eigen bedrijf als ook voor het BCL Instituut waar zij als BCL Expert aan is geassocieerd. Deze workshop is samen met Brigitte Spee van NS Opleidingen ontwikkeld.



Wanneer en waar?

Deze workshop kan overal in Nederland gegeven worden op een nader af te stemmen tijdstip. De workshop is geschikt voor minimaal 6 deelnemers en maximaal 66 deelnemers. Voor de workshop is minimaal 1,5 uur nodig, maar liever iets langer (2,5 – 3 uur), zodat de ideeën uit de workshop ook met elkaar worden verbonden.

Kosten?

De kosten voor deze workshop zijn afhankelijk van de duur van de workshop en het aantal deelnemers. De kosten zijn exclusief reiskosten en BTW.

Randvoorwaarden?

Voor deze workshop is ruime zaal noodzakelijk. Voor bespreking van een accommodatie is het dus handig om daarover vooraf goed af te stemmen.

Vragen?

Mocht je nog vragen hebben of je afvragen of dit iets voor de organisatie waar je werkt, neem gerust contact op! Maatwerkt is te bereiken op 06 – 53 424 177. Dan nemen we de vraag onder de loep, om te kijken wat we voor elkaar kunnen betekenen. Ook de mail kan hiervoor natuurlijk worden gebruikt.

